

Un signe du temps

par Emily Lap Sum Musing

On dit qu'il y a trois signes du vieillissement. Le premier, est la perte de mémoire; les deux autres, j'ai oublié! C'est drôle de voir que, même avec les marques évidentes du temps, la plupart des gens ne se voient pas vieillir. Par exemple, il y a plusieurs années, j'ai remarqué que, curieusement, les étudiants en pharmacie d'été à l'hôpital semblaient être plus jeunes chaque année. Y avait-il une fontaine de jouvence dissimulée dans le programme? Imaginez quelle ne fut pas ma surprise de me rendre compte qu'ils n'étaient pas plus jeunes, mais que, simplement, c'est moi qui étais plus vieille! Je crois que cela décrit bien une citation de Oliver Wendell Holmes qui dit : « Être âgé c'est d'avoir quinze ans de plus que moi* ».

Eh bien, quelques années ont passé depuis le jour où j'ai eu cette révélation pour le moins saisissante, et avec l'âge vient la sagesse. Je souscris davantage aujourd'hui à la philosophie de Victor Hugo qui disait : « L'un des privilèges de la vieillesse, c'est d'avoir, outre son âge, tous les âges. » En fait, je me suis aperçu qu'il y avait de nombreux avantages à vieillir avec grâce, dont la somme des expériences et des souvenirs que vous amassez n'est pas le moindre. L'Assemblée générale annuelle (AGA) de la SCPH qui a eu lieu en août à Montréal a marqué un autre jalon important dans ma vie, alors que j'ai joint les honorables rangs des anciens présidents de notre grande Société. La séance d'orientation à l'intention des nouveaux membres du Conseil était un

rappel opportun de la riche histoire de la SCPH, qui a débuté en 1939 avec la fondation de la *Northern Alberta Hospital Pharmacists Association*, suivie un an après de la création de la *Nova Scotia Unit of Hospital Pharmacists*. En 1947, avait lieu à Toronto la première réunion du noyau de la SCPH, avec 17 participants (toute une différence par rapport aux centaines de participants à nos AGA et à nos Conférences sur la pratique professionnelle). Peu de temps après, on assistait à l'incorporation de la SCPH et à la naissance des sections d'un océan à l'autre. Le reste, comme on dit, appartient à l'histoire!

Au cours des années, la SCPH a certainement eu de nombreuses raisons de célébrer. En fait, lorsque cet article aura été publié, je serai revenue de Saint-Jean où la section de Terre-Neuve et Labrador aura célébré son 10^e anniversaire. Un autre événement qui me rappelle combien il est formidable de faire partie d'une Société qui est sans âge et jeune de cœur!

Pour paraphraser Abraham Lincoln, « Ce qui compte, ce n'est pas le nombre d'années que vous avez vécues, mais comment vous les avez vécues. » Avec l'âge, j'ai réellement commencé à apprécier toute la profondeur de ces paroles. Maintenant, lorsque je me regarde dans le miroir, je ne me soucie vraiment pas des quelques rides ou cheveux gris qui se sont ajoutés. Après tout, à mon âge, j'ai de meilleures choses à faire!

Emily Lap Sum Musing, R. Ph., B. Sc. Phm., M. H. Sc., ACPR, FCSHP, CHE, est présidente sortante et agente de liaison interne de la SCPH.

*Traduction libre.